



Anmeldung unter

☎ 04141 41 19-0

✉ event-stade@incort.de

14.06.2019

Aktionstag

Prävention im Freizeitsport

- Nur die RICHTIGE Bewegung tut gut!

Kostenlose Aktionen:

- Lauf- und Bewegungsanalyse inkl. Venenmessen
– in 30 Minuten aussagekräftige Ergebnisse.

Aktionsangebote Prävention & Regeneration:

- Med. Kompressionsstrümpfe, Sportbandagen & Einlagen
– ohne Privatanteil. (Ausgenommen sensomotorische und CAD-Einlagen)
- 10% Rabatt bei Privatkau von Sportkompression & -Bandagen.

Mit freundlicher Unterstützung:

 **BAUERFEIND®**

 **medi**

 **cep**

 **DJO
GLOBAL**

incort.de

 **INCORT**

Jeder Mensch ist einzigartig und damit auch seine körperlichen Eigenschaften. Ohne es zu wissen, haben viele aber angeborene oder erworbene Fehlstellungen an Gelenken sowie Schwächen im Venen- oder Lymphsystem. Bei Belastungen, zum Beispiel durch sportliche Aktivitäten, erhöhen wir die Belastungen auf unseren Körper. Normalerweise werden diese u. a. durch unseren Bewegungsapparat mit Hilfe der Muskeln und Sehnen ausgeglichen. In einigen Fällen kann es aber zu Fehl- und Überbelastungen kommen, so dass wir unser Gesundheit nicht fördern, sondern im schlimmsten Fall schädigen. Auch wenn die Beschwerden gesundheitlich unbedenklich sind, kann es zu Leistungseinbrüchen kommen oder sich das Verletzungsrisiko erhöhen.



Nutzen Sie an unserem Aktionstag die Chance, eine kostenfreie Lauf- und Bewegungsanalyse inkl. Venenmessen durchführen zu lassen, um eventuellen Einschränkungen in Ihrem Bewegungsapparat auf die Spur zu kommen. Bei entsprechender Indikation können wir Ihnen mit Empfehlungen und speziellen Versorgung, wie zum Beispiel Sporteinlagen oder -Kompression helfen.

Veranstaltungsdetails:

Ort: INCORT Zentrale

Salztorscontrescarpe 7, 21680 Stade

Datum: 14.06.2019 – 08:00 bis 18:00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich anzumelden – Tel.: 04141 41 19 - 0

SANITÄTSHAUS • ORTHOPÄDIE-TECHNIK • SCHUH-TECHNIK
REHA-TECHNIK • KINDER-ORTHOPÄDIE- UND REHA-TECHNIK
