



Verhaltensregeln für den Sportbetrieb im Hallenbad „Solemio“ in der Corona-Krise

Verein für Leibesübungen von 1850 e. V. Stade

Gültig ab: 14.09.2020

Allgemeine Regeln:

- 1. Wer krank ist, darf nicht am Training teilnehmen**
- 2. Im Eingangsbereich, sowie in den Laufwegen bis zur Umkleide besteht eine Maskenpflicht**
- 3. Die Teilnehmer verteilen sich auf mehrere Umkleiden und richten sich nach den Markierungen**
→ vor dem Einstieg ins Becken ist ausreichend mit Wasser und Seife zu duschen
- 4. Wenn möglich, Wahrung eines Mindestabstandes von 2 Metern im Wasser sowie an Land**
→ ohne Übungsausführung (bei Erklärungen) kann der Mindestabstand auf 1,5 Meter vermindert werden
→ ist dies nicht möglich sind Spiel- und Übungsformen mit Kontakt erlaubt
- 5. Konsequente Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln**
→ Hust- und Niesetikette, nicht ins Gesicht fassen, regelmäßiges und gründliches Händewaschen (ausführliche Informationen auf www.infektionsschutz.de)
- 6. Sport findet ausschließlich unter Anleitung eines Übungsleiters statt**
→ Übungsleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der Verhaltensregeln
- 7. Das Betreten der Schwimm-Sportstätte ist nur angemeldeten Teilnehmern gestattet**
→ der Einlass erfolgt durch den Übungsleiter bzw. das Solemio-Personal
→ der Beschilderung und den Markierungen ist zu folgen
- 8. Der Aufenthalt im Hallenbad ist nur zur Durchführung von Schwimm- und Wassergymnastikkursen erlaubt**
→ keine „geselligen Treffen“ vor oder nach dem Training
→ das Schwimmbad ist nach dem Training unverzüglich zu verlassen

Trainingspezifische Regeln:

- Übungsleiter führen eine Anwesenheitsliste über jede Trainingseinheit mit Datum, Vor-, Nachnamen und Telefon-/Mobilfunknummer der Sportler, um mögliche Infektionsketten schnell nachvollziehen zu können. Eine Teilnahme ist nur unter Angabe dieser Daten möglich.
- Begrüßungen mit Händeschütteln, Umarmen, Abklatschen etc. sind untersagt.
- Wenn vorhanden, bringen Sportler ihre eigenen Trainingshilfsmittel, wie z.B. Schwimmflossen, Poolboy, Poolnudel, Tauchring mit. Gemeinsam genutzte Sportgeräte des Vereins werden im Bedarfsfall zwischen den Einheiten durch die Übungsleiter desinfiziert.
- Pro Kind ist max. eine Begleitperson aus dem gleichen Haushalt erlaubt.

Den Anweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten. Bei Missachtung der Regeln dürfen Übungsleiter Sportler je nach Einzelfall unmittelbar nach Hause schicken.