

1. Alle Planungen stehen unter Vorbehalt von behördlichen Regelungen.
2. Alle Sportangebote können nur unter Einhaltung der Abstandsregeln stattfinden, was zur Beschränkung der Gruppengrößen führen kann.
3. Schwarz und kursiv gedruckte Angebote stehen unter Vorbehalt eines umsetzbaren Konzeptes. Zuletzt durchgeführte Aktualisierungen sind gelb eingefärbt.
4. Aufnahme und Ausgestaltung des Trainings in den Wettkampfsportarten erfolgt durch eigene Regelungen der Abteilungen.

Sportangebot	Stufe 1 (ab 11.05. Outdoorsportanlagen geöffnet)	Stufe 2 (ab 25.05. Öffnung)	Stufe 3 (unterschiedliche Termine)
	VfL-Sportanlagen Ottenbeck und Camper Höhe	Sporthallen)	
Abteilungen Wettkampfsport			
Fußball			
Leichtathletik	Informationen zum Trainingsbetrieb über Abteilungsvorstände und Trainer		
Baseball			
Cricket			
Akrobatik	Informationen zum Trainingsbetrieb über Abteilungsvorstände und Trainer	Informationen zum Trainingsbetrieb über Abteilungsvorstände und Trainer	
Badminton			
Basketball			
Boxen			
Darts			
Floorball			
Handball			
Judo			
Karate & Kobudo			
Kunstturnen			
Radsport			
Rollkunstlauf			
Schwertschaukampf			
Sportkegeln			
Tischtennis			
Volleyball			

1. Alle Planungen stehen unter Vorbehalt von behördlichen Regelungen.
2. Alle Sportangebote können nur unter Einhaltung der Abstandsregeln stattfinden, was zur Beschränkung der Gruppengrößen führen kann.
3. Schwarz und kursiv gedruckte Angebote stehen unter Vorbehalt eines umsetzbaren Konzeptes. Zuletzt durchgeführte Aktualisierungen sind gelb eingefärbt.
4. Aufnahme und Ausgestaltung des Trainings in den Wettkampfsportarten erfolgt durch eigene Regelungen der Abteilungen.

Sportangebot	Stufe 1 (ab 11.05. Outdoorsportanlagen geöffnet) VfL-Sportanlagen Ottenbeck und Camper Höhe	Stufe 2 (ab 25.05. Öffnung Sporthallen)	Stufe 3 (unterschiedliche Termine)
Abteilungen Breitensport			
Aqua	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Öffnung Hallenbad voraussichtlich Mitte Sep.
Cycling	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Fitness (BBP, Step, Zumba ...)	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Gerätesport	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Breiten- und Freizeitsport			
Ballschule	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Start nach den Sommerferien
Bewegt entspannen	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Fit mit 60plus	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Fit mit Baby	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Fitness Circuit for two	Trainingsbetrieb im Außenbereich wieder möglich	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Jonglieren	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Kids Dance	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb mit Kindern ab 6 Jahre ab 12.06.2020
Kinderzirkus	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb mit Kindern ab 10 Jahre	Trainingsbetrieb mit Kindern ab 6 Jahre ab 12.06.2020
Musikzwerge	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Start nach den Sommerferien
Parkour	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Prellball	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Rundum Fit	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Sanfte Gymnastik	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Sportabzeichen	Trainingsbetrieb wieder möglich		
Turnen, Spiel und Spaß	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Vitalo 10 bis 13 Jahre	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Vitalo 6 bis 9 Jahre	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 08.06.2020
Vitalo 3 bis 5 Jahre	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 22.06.2020
Vitalo unter 3 Jahre	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Start nach den Sommerferien
Kurse			
Schwimmkurs Seepferdchen	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Öffnung Hallenbad voraussichtlich Mitte Sep.
Schwimmkurs Bronze	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Öffnung Hallenbad voraussichtlich Mitte Sep.
Schwimmkurs Silber	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 16.06.2020
Schwimmkurs Gold	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 17.06.2020
Neurokinetik	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Yoga	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	

1. Alle Planungen stehen unter Vorbehalt von behördlichen Regelungen.
2. Alle Sportangebote können nur unter Einhaltung der Abstandsregeln stattfinden, was zur Beschränkung der Gruppengrößen führen kann.
3. Schwarz und kursiv gedruckte Angebote stehen unter Vorbehalt eines umsetzbaren Konzeptes. Zuletzt durchgeführte Aktualisierungen sind gelb eingefärbt.
4. Aufnahme und Ausgestaltung des Trainings in den Wettkampfsportarten erfolgt durch eigene Regelungen der Abteilungen.

Sportangebot	Stufe 1 (ab 11.05. Outdoorsportanlagen geöffnet) VfL-Sportanlagen Ottenbeck und Camper Höhe	Stufe 2 (ab 25.05. Öffnung Sporthallen)	Stufe 3 (unterschiedliche Termine)
Gesundheitssport			
- mit Verordnung			
Diabetiker	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Start nach den Sommerferien
Funktionstraining Trocken	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 03.06.2020
Funktionstraining Wasser	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Öffnung Hallenbad voraussichtlich Mitte Sep.
Herzgruppen	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 06.07.2020
Krebskrankungen	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Start nach den Sommerferien
Orthopädie	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 03.06.2020
Wassergymnastik	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Öffnung Hallenbad voraussichtlich Mitte Sep.
- mit und ohne Verordnung			
Atemwegserkrankungen	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 06.07.2020
AVK	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 06.07.2020
Neurologie	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 06.07.2020
- ohne Verordnung			
Bewusste Körperwahrnehmung	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Funktionsfitness	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	
Herzranke	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 06.07.2020
OsteoFit	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 08.06.2020
Walking	kein Trainingsbetrieb	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb ab 08.06.2020
Wirbelsäulengymnastik	kein Trainingsbetrieb	Trainingsbetrieb wieder möglich	