



Informationsabend

Am 4. Mai um 16 Uhr im Jugendraum
der VfL Stade Güldenstern-Sportanlage

Adresse:

Am Exerzierplatz 17
21680 Stade

Unterbringung & Preise

Sport- und Bildungszentrum Malente

Eutiner Straße 45

23714 Malente

- 2-Bett-Zimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendbrot)
- Gemeinsame Anreise mit Bus

Preise:

360,00 EUR (Doppelzimmer)

420,00 EUR (Einzelzimmer)

Die Teilnahme an der Fahrt setzt eine Mitgliedschaft im VfL Stade voraus.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **31.05.2018** auf unser Konto bei der Sparkasse Stade-Altes Land:

IBAN: DE 81 2415 1005 0000 0400 06

Stichwort: „Seniorenfreizeit 2018“



Seniorenfreizeit in Bad Malente

Sport und Fitness für Körper und Geist

16. bis 20. Juli 2018

Für alle ab 60 Jahre

Mit Andrea Reinert

Das erwartet Euch

Sport und Fitness für Körper und Geist

Die meisten von uns kennen es: Man verbringt den Großteil des Tages im Sitzen. Wir benutzen moderne Fortbewegungsmittel, wie den Fahrstuhl, die Rolltreppe, fallen vom Auto in den Schreibtischstuhl oder auf das Sofa.

In fünf Tagen Bad Malente wollen wir diesem Bewegungsmangel gemeinsam entgegenwirken!

Im Mittelpunkt der Freizeit stehen Spaß und Freude an Bewegung gepaart mit geselligen Runden und Unternehmungen in und um Bad Malente.

Neben dem sportlichen Teil warten in diesem Jahr Sightseeing-Tours, eine Städtereise nach Eutin und die Fünfseenfahrt. Andrea und Regine freuen sich auf Euch!

Ein kleiner Rückblick auf 2017



Die Referentinnen

Andrea Reinert

VfL Stade

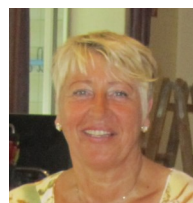
Tel.: 04141 – 403 249

Mobil: 0151 – 172 94 164



Regine Wessler

TSV Klausdorf



Anmeldebogen

Verbindliche Anmeldung für:

Seniorenfreizeit in Bad Malente

16. bis 20. Juli 2018

Maximale Teilnehmerzahl: 17

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsd.: _____

Adresse: _____

Telefonnr.: _____ / _____

Zimmer: ☐ DZ ☐ EZ

Ort, Datum

Unterschrift