

Gerätetraining

Verein für Leibesübungen von 1850 e.V. Stade / Stand 27.03.2025

Voraussetzung für die Teilnahme an den Angeboten ist die zusätzliche Abteilungsmitgliedschaft im Breitensport (3,-€/Monat) und Gerätetraining (5,-€/Monat). Anmeldung und weitere Informationen über die Geschäftsstelle (04141 - 62127, info@vfl-stade.de)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|--|
| 09:00 – 10:00 Angebot 1 VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja | 17:00 – 18:00 Angebot 7 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | 09:00 – 10:00 Angebot 9 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike | 10:00 – 11:00 Angebot 14 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | 09:00 – 10:00 Angebot 16 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike |
| 10:00 – 11:00 Angebot 2 VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja | 18:00 – 19:00 Angebot 8 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | 10:00 – 11:00 Angebot 10 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike | 17:00 – 18:00 Angebot 15 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | 10:00 – 11:00 Angebot 17 VfL, Gerätetrainingsr. / Maike |
| 16:00 – 17:00 Angebot 3 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | 17:00 – 18:00 Angebot 11 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | 14:30 – 15:30 Angebot 18 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian |
| 17:00 – 18:00 Angebot 4 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | 19:00 – 20:00 Angebot 12 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | |
| 18:00 – 19:00 Angebot 5 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | 20:00 – 21:00 Angebot 13 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | |
| 19:00 – 20:00 Angebot 6 VfL, Gerätetrainingsr. / Florian | | | | |