



Gerätetraining

Verein für Leibesübungen von 1850 e.V. Stade / Stand 08.02.2024

Voraussetzung für die Teilnahme an den Angeboten ist die zusätzliche Abteilungsmitgliedschaft im Breitensport (3,-€/Monat) und Gerätetraining (5,-€/Monat).

Anmeldung und weitere Informationen über die Geschäftsstelle (04141 - 62127, info@vfl-stade.de)

Montag

09:00 – 10:00

Kurs 1

VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja

10:00 – 11:00

Kurs 2

VfL, Gerätetrainingsr. / Svenja

16:00 – 17:00

Kurs 3

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

17:00 – 18:00

Kurs 4

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

18:00 – 19:00

Kurs 5

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

Dienstag

17:00 – 18:00

Gerätetraining Jugendliche

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

18:00 – 19:00

Kurs 6

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

Mittwoch

09:00 – 10:00

Kurs 7

VfL, Gerätetrainingsr. / Maike

10:00 – 11:00

Kurs 8

VfL, Gerätetrainingsr. / Maike

17:00 – 18:00

Kurs 9

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

19:00 – 20:00

Kurs 10

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

20:00 – 21:00

Kurs 11

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

Donnerstag

17:00 – 18:00

Kurs 12

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

Freitag

09:00 – 10:00

Kurs 14

VfL, Gerätetrainingsr. / Maike

10:00 – 11:00

Kurs 15

VfL, Gerätetrainingsr. / Maike

14:00 – 15:00

Kurs 16

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian

15:00 – 16:00

Kurs 17

VfL, Gerätetrainingsr. / Florian